



Atletiekclub Waalwijk 66  
nodigt je uit voor de  
**LIDOCROSS**  
op een nieuw parcours

**Zondag 25 februari 2024**

Start: Paardenvriend, Drunenseweg 23, Waalwijk

**Programma:**

TIJD	categorie	afstand	
11:00 uur	Dames D20/D35/D45+	7400 meter	4 ronden
	Dames recreanten 1,tot 4 ronden	7400 meter	4 ronden
12:00 uur	Heren H20/H35/45	9250 meter	5 ronden
	Heren H55/H65+	7400 meter	4 ronden
	Heren recreanten 1 tot 5 ronden	9250 meter	5 ronden
13:00 uur	Jongens/meisjes, U 18 en U 20 (Junior B en A)	3700 meter	2 ronden
13:20 uur	jongens/meisjes U14 (Junior D)	1850 meter	1 ronde
13:40 uur	jongens/meisjes, U16 (Junior C)	1850 meter	1 ronde
14:05 uur	jongens/meisjes (VB serie)	1050 meter	1 ronde
14:20 uur	jongens/meisjes U 9 (pupillen C)	1050 meter	1 ronde
14:35 uur	jongens/meisjes U 10 (pupillen B)	1050 meter	1 ronde
14:50 uur	meisjes U 12 (pupillen A)	1050 meter	1 ronde
15:05 uur	jongens U 12 (pupillen A)	1050 meter	1 ronde

Deelnamekosten: pupillen en VB Atleten € 6,00, Junioren € 7,00 senioren, masters en trimloop €8,00 welke automatisch zal worden afgeschreven

**Voorinschrijving** via [www.inschrijven.nl](http://www.inschrijven.nl)

**Na-inschrijving:** alleen via internet mogelijk (Mobiel) tot half uur voor de wedstrijd