



Atletiekclub Waalwijk 66  
nodigt u graag uit voor de

## LIDOCROSS

op een nieuw parcours.

Welke wordt gehouden op ZONDAG 18 december te Waalwijk  
De start zal plaatsvinden achter de paardenvriend (drunenseweg 23, 5143 NE  
Waalwijk)

### Programma:

TIJD	categorie	afstand	
11:00 uur	Dames D20/D35/D45+	7400 meter	4 ronden
	Dames recreanten 1,tot 4 ronden	7400 meter	4 ronden
12:00 uur	Heren H20/H35/45	9250 meter	5 ronden
	Heren H55/H65+	7400 meter	4 ronden
	Heren recreanten 1 tot 5 ronden	9250 meter	5 ronden
13:00 uur	Jongens/meisjes, Junior B en A	3700 meter	2 ronden
13:25 uur	jongens/meisjes (VB serie)	950 meter	1 ronde
13:50 uur	jongens/meisjes pupillen C	950 meter	1 ronde
14:05uur	jongens/meisjes pupillen B	950 meter	1 ronde
14:20 uur	meisjes pupillen A	950 meter	1 ronde
14:35 uur	jongens pupillen A	950 meter	1 ronde
14:50 uur	jongens/meisjes Junior D	1850 meter	1 ronde
15:05 uur	jongens/meisjes, Junior C	1850 meter	1 ronde

Deelnamekosten: pupillen en VB Atleten € 6,00, Junioren € 7,00 senioren, masters en trimloop €8,00 welke automatisch zal worden afgeschreven

**Voorinschrijving** verdient de voorkeur via [www.inschrijven.nl](http://www.inschrijven.nl)

Informatie via [www.acw66.nl](http://www.acw66.nl)

**Na-inschrijving:** alleen via internet mogelijk (Mobiel) tot half uur voor de wedstrijd

LET OP: Lopen op spikes is vanwege deels verharde weg niet aan te raden.

